

Paar-Tag

Samstag, 13. Oktober 2018

Lebendige Partnerschaft mit mir sein – mit dir sein



Mit Christina Luginbühl-Utiger & Alexander Lanz
Praxisgemeinschaft am Zentweg, Bern

Wir können aktiv dafür sorgen, dass unsere Partnerschaft lebendig bleibt, dass Frische, angeregtes Zusammensein, Austausch und konstruktive Auseinandersetzungen immer wieder Raum bekommen.

Dieser Tag lädt Paare dazu ein,

- die Vision ihrer Beziehung und die Qualitäten, die sie miteinander leben wollen, zu erinnern und zu bekräftigen.
- die Unterschiedlichkeit ihrer Bedürfnisse als natürlich anzuerkennen, zu respektieren und Wege zu finden, damit umzugehen.
- sich die eigenen Erwartungen, welche oft Ursache emotionaler Konflikte sind, bewusst zu machen, offenzulegen und dadurch zu entschärfen.

Wir legen, wie bei all unseren Seminaren, Wert auf Selbstwahrnehmung, Schulung des eigenen Zentrums sowie auf Austausch und respektvolle Kommunikation. Dieser Paartag eignet sich zur Vertiefung für TeilnehmerInnen unseres Paarworkshops wie auch für Paare, die das Seminar nicht besucht haben.

DATUM	Samstag, 13. Oktober 2018 (9.30 – 17.00)
ORT	Praxisgemeinschaft, Zentweg 13, Bern
KOSTEN	Fr. 180.– pro Person, mit Frühbucherrabatt bis 31. August 2018: Fr. 160.–
INFO & ANMELDUNG	www.lebendiginbeziehung.ch oder www.calut.ch, 031 932 56 10